

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Соковская основная общеобразовательная школа»
Северного района Оренбургской области
(МБОУ «Соковская ООШ»)



ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от 29.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
директора МБОУ «Соковская ООШ»
Камышева /Н.Н. Камышева/
Приказ № 20 от 29.08.2022

Согласовано с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2022

Согласовано с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 1 от 29.08.2022

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Соковская ООШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577); «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г; Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);

Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

Уставом МБОУ «Соковская ООШ»

Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся

1–9 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2- 9 классах — 34 учебные недели

В 9 классе продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для 1-9 классов.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

Продолжительность учебного года по классам.

Начало 2022-2023 учебного года - 01.09.2022

Общая продолжительность учебных периодов составляет: — V-IX классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах)

1.Продолжительность учебных четвертей:

Первая с 1.09.2022 г. (8 недель)

Вторая с 7.11.2022 г. (8 недель)

Третья с 10.01.2023 г. (10 недель)

Четвертая 04.04.2023 г. (8 недель)

Всего: 34 недели

Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся по учебным предметам и курсам учебного плана.

Периодичность проведения промежуточной аттестации: 1 раз в конце учебного года.

2.Продолжительность каникул в 2022-2023 уч. году:

Осенние 29.10.2022г. 06.11.2022г. 9 дней

Зимние 30.12.2022г. 09.01.2023г. 11 дней

Весенние 25.03.2023г. 03.04.2023г. 10 дней

Всего 30 дней

Дополнительные 1кл. 13.02.2023г. 19.02.2023г. 7 дней

3.Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:

- 04 ноября (пятница) - День народного единства;

- 23 февраля (четверг) - День защитника Отечества;

- 08 марта (среда) - Международный женский день;

- 01 мая (понедельник) - День труда;

- 09 мая (вторник) - День Победы.

4. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации. Промежуточная аттестация проводится во всех классах и по всем предметам учебного плана в рамках основной образовательной программы начального, основного образования один раз в конце учебного года. В первом классе проводится работа на метапредметной основе. Расписание промежуточной аттестации утверждается директором школы, и доводится до сведения педагогов, учащихся, родителей (законных представителей), не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

5. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9 классе. Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

6. Регламентирование образовательного процесса на неделю. Продолжительность рабочей недели:

— для обучающихся 1-9классов пятидневная рабочая неделя.

Регламентирование образовательного процесса на день.

Школа работает в одну смену. Начало занятий с 9:00.

Режим работы школы: продолжительность урока 2-9 классы - 45 минут.

Продолжительность урока для домашнего обучения - 40 минут. Продолжительность перемен: не меньше 10 минут.

7. Продолжительность перемен.

	1 класс (минуты)	2-4 классы	5-9 классы
1 перемена	10	10	20
2 перемена	20	20	10
3 перемена	динамическая пауза - 40	10	20
4 перемена	10	10	10
5 перемена	-	10	10
6 перемена	-	10	10

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 1-9 классах начинается в 9.00 с «утреннего фильтра» с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:— «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый. во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Учебные занятия проводить только в 1 смену;

облегчённый учебный день в середине учебной недели

в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение без домашних заданий.

Продолжительность урока:

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

1-4 классы:

8 ч. 00 мин. – открытие школы;

9 ч. 00 мин. – 9 ч. 45 мин. – первый урок;

9 ч. 45 мин. – 9 ч. 55 мин. – 1 перемена;

10 ч. 55 мин. – 10 ч. 40 мин. – второй урок;

10 ч. 40 мин. – 11 ч. 00 мин. – 2 перемена(обед);

11 ч. 00 мин. – 11 ч. 45 мин. – третий урок;

11 ч. 45 мин. – 11 ч. 55 мин. – 3 перемена

11 ч. 55 мин. – 12 ч. 40 мин. – четвёртый урок;

12 ч. 40 мин. – 12 ч. 50 мин. – 4 перемена

12 ч. 50 мин. – 13 ч. 35 мин. – пятый урок;

13 ч. 35 мин. – 13 ч. 45 мин. – 5 перемена;

13 ч. 45 мин. – 14 ч. 30 мин. – шестой урок;

5-9 классы:

8 ч. 00 мин. – открытие школы;

9 ч. 00 мин. – 9 ч. 45 мин. – первый урок;

9 ч. 45 мин. – 10 ч. 05 мин. – 1 перемена (завтрак);

10 ч. 05 мин. – 10 ч. 50 мин. – второй урок;

10 ч. 50 мин. – 11 ч. 00 мин. – 2 перемена;

11 ч. 00 мин. – 11 ч. 45 мин. – третий урок;

11 ч. 45 мин. – 12 ч. 05 мин. – 3 перемена(обед);

12 ч. 05 мин. – 12 ч. 50 мин. – четвёртый урок;

12 ч. 50 мин. – 13 ч. 00 мин. – 4 перемена

13 ч. 00 мин. – 13 ч. 45 мин. – пятый урок;

13 ч. 45 мин. – 13 ч. 55 мин. – 5 перемена;

13 ч. 55 мин. – 14 ч. 40 мин. – шестой урок;
14 ч. 40 мин. – 14 ч. 50 мин. – 6 перемена;
14 ч. 50 мин. – 15 ч. 35 мин. – седьмой урок;
16 ч. 00 мин – 20 ч. 00 мин. – кружки

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 9.00 до 14.00

3.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
физкультминуток;

— организованных подвижных игр на переменах;

— внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных— спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9 классе — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2-9 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 классе устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период каникулярного времени (в т.ч. летнего отдыха и оздоровления)

9.1. Оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в период каникулярного времени (в т.ч. летнего отдыха и оздоровления), профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения каникулярного времени (летнего отдыха и оздоровления) оздоровительной кампании в школе, функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в школе в период каникулярного времени (летнего отдыха и оздоровления) регламентируется соответствующим приказом директора.